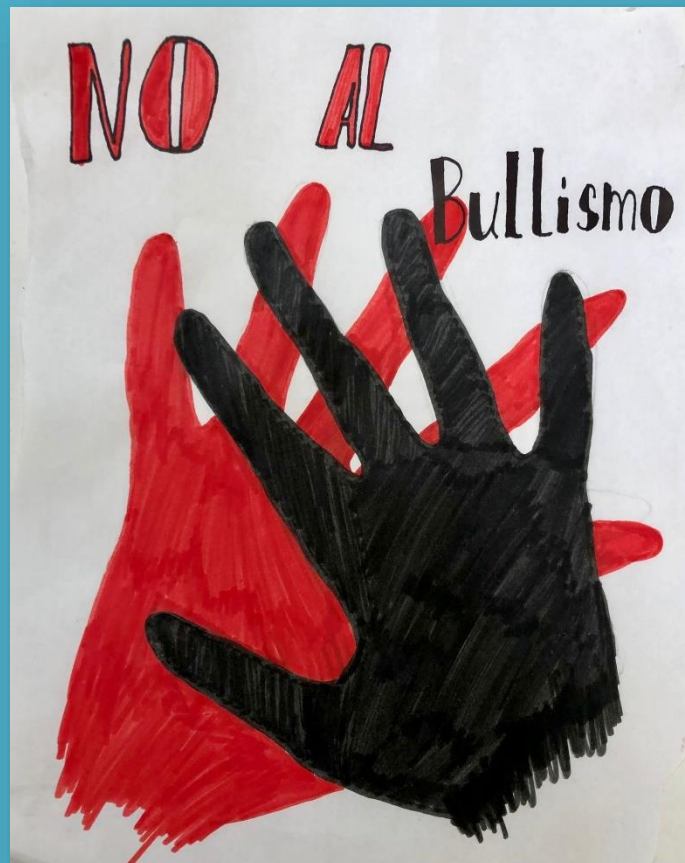



# UN DECALOGO PER PREVENIRE BULLISMO E CYBERBULLISMO

- 1) Rispetta il prossimo**  
Non offendere i tuoi compagni o amici, ognuno è diverso dall'altro e va rispettato per come è.
- 2) Usa i social rispettando tutti**  
Non pubblicare materiale privato dei tuoi amici e non denigrarli. Usa la massima: non fare agli altri quello che non vorresti fosse fatto a te stesso.
- 3) Includi**  
Gioca con tutti, se vedi un compagno in disparte ed escluso, tu includilo.
- 4) Esercita l'autocontrollo**  
Pensa attentamente, non agire mai con impulsività.
- 5) Rifletti prima di procedere**  
Considera le implicazioni legali che possono avere certe tue azioni sui social.
- 6) Comunica**  
Confidati con un adulto di cui ti fidi se sei vittima di bullismo o di cyber bullismo. Se sai che un compagno è bullizzato, metti al corrente subito un adulto, così sarai di aiuto agli altri. Vedrai che genitori e insegnanti esprimeranno solidarietà.
- 7) Difenditi**  
Se gli atti di bullismo e di cyberbullismo sono gravi, dopo averne parlato con la tua famiglia e con gli insegnanti, se gli episodi continuano rivolgiti ai Carabinieri e alla Polizia di Stato.
- 8) Stai sempre vicino a qualcuno**  
Spesso il bullo provoca quando sei solo. Se stai vicino agli adulti e ai compagni che possono aiutarti, sarà difficile per lui avvicinarsi.
- 9) Non reagire con violenza alla violenza**  
Se sei preso di mira da un bullo con violenza, difenditi, non diventare violento anche tu.
- 10) Non additare un compagno che è stato vittima di violenza**  
Stagli accanto con gentilezza, ha bisogno di ritornare alla normalità.





Burzio, Federico, Corallo, Dawson, Andrea, Fabrizio, La Rosa F., Daniel

*Le parole hanno  
un peso*

Scema

Inutile

**BRUTTO**

**QUATTROCCI**

Disabile

Muori

**STUPIDO**

Rimbambito



**GRASSA**

Stecchino

Ritardato

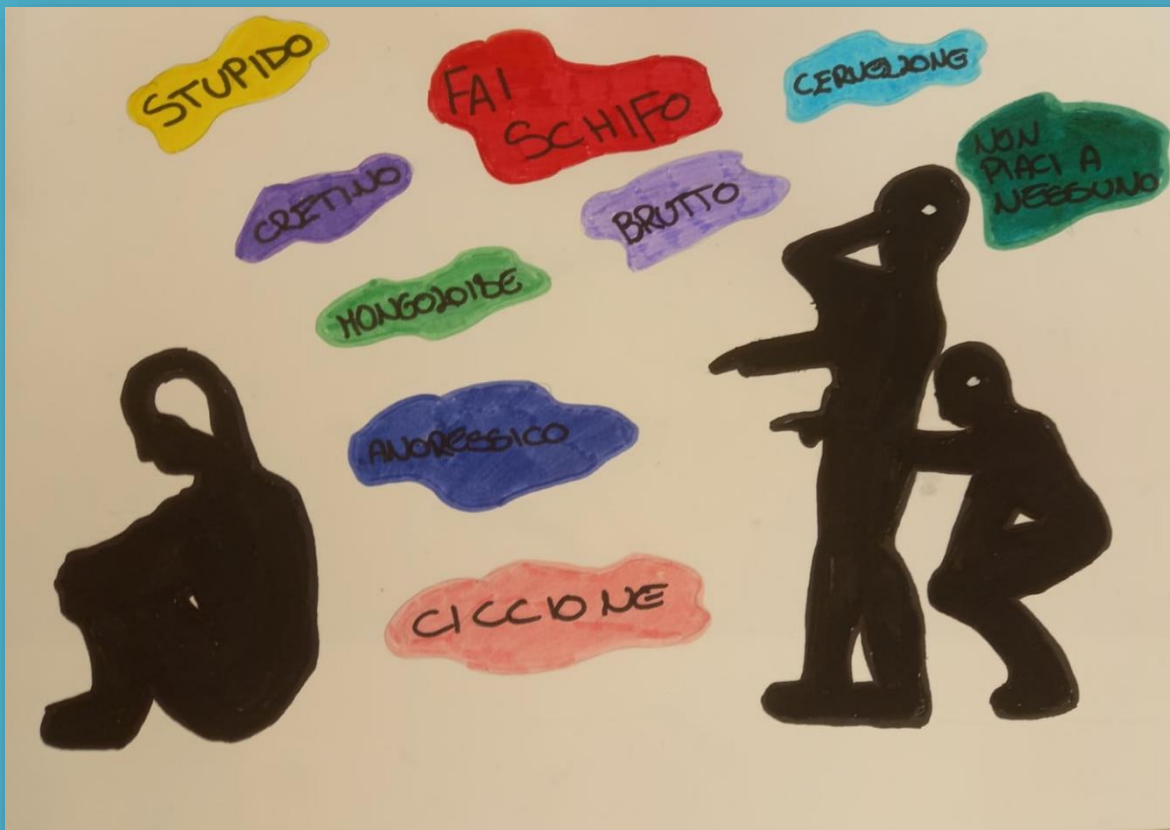
Cretino

**NEGRO**

**FROCIO**

tappo


**DOWN**



# NO CYBERBULLYING


## WORD LIST

- Insults = Insulti
- Physically violent = fisicamente violento
- Gossiping = spettegolare
- Name calling = soprannomi cattivi
- Threats = minacce
- Harassments = molestie
- Teasing = prendere in giro
- Mean Words = parolecche
- Rumors = voci che girano
- Laugh of someone = ridere di qualcuno
- Write something bad about someone = scrivere qualcosa di cattivo di qualcuno



## WHAT IS IT ?

Cyberbullying is bullying that takes place over digital devices like cell phones computers and tablets. With these, people can insult, threaten, say mean words, tease and write something bad to someone and this has to **STOP!**



## IS NOT BIG WHO WHO FEEL LITTLE

3°N 2021-20

# NO BULLISMO

SOLIDARIETÀ

FELICITÀ

AMORE

DOLCEZZA

GOLA

AMICIZIA

AMORE

INCLUSIONE

COMPAGNIA

SICUREZZA

DOLORE

PAURA

TRISTEZZA

SODDISFATTA

TRISTEZZA

RABBIA

OBED

PAURA

26

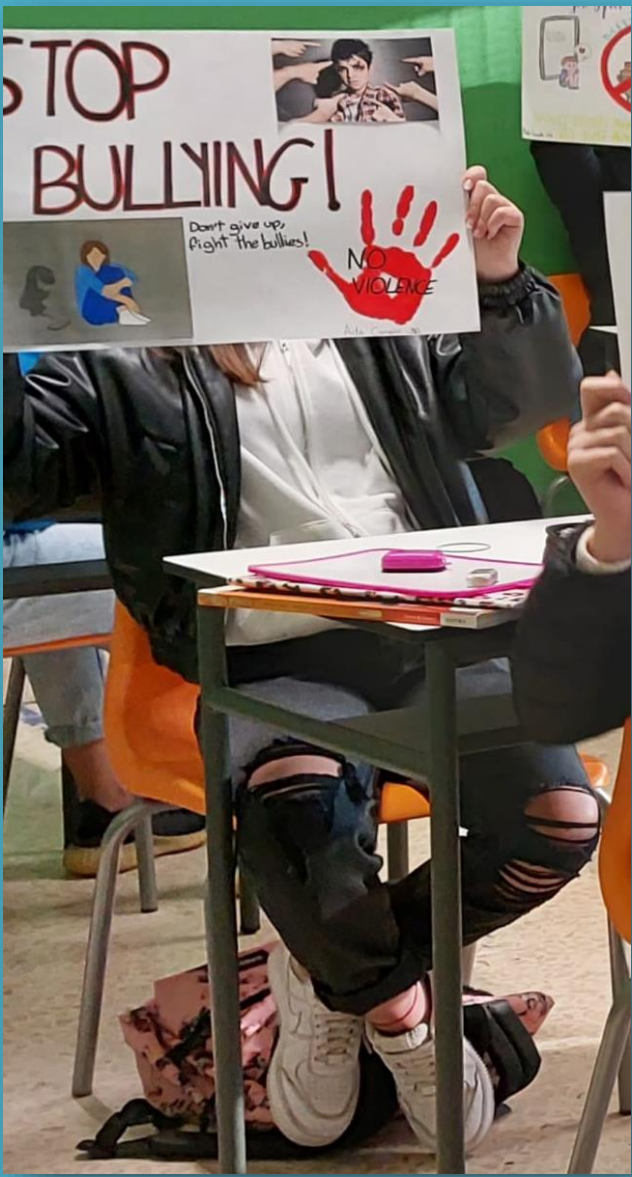
INTOLLERANZA

VIOLENZA

SOSTENIBILITÀ

SOSTENIBILITÀ

SOSTENIBILITÀ



7 FEBBRAIO

GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL BULLISMO E IL CYBERBULLISMO

IO DICO

STOP

AL BULLISMO

perché SE BULLIZI

QUALCUNO FINISCI

PER PERDERE

TE STESSO

