

## FORMAZIONE, INFORMAZIONE E ADDESTRAMENTO

A tutto il personale, compresi i lavoratori somministrati, i lavoratori di altre aziende presenti negli stabilimenti, gli eventuali visitatori quali clienti e/o fornitori, sarà sottoposta informativa contenente le prescrizioni fornite dal ministero e dagli enti competenti.

Tale informativa contiene il decalogo per evitare il contagio, le istruzioni dettagliate su come devono essere lavate le mani, una breve sintesi dei sintomi derivanti dal contagio e le indicazioni di divieto o obbligo che l'azienda prescrive.

Tale informativa verrà quotidianamente aggiornata in funzione delle ordinanze e del mutamento delle condizioni nel territorio di riferimento.

### Coronavirus: il vademecum

*La nota del Ministero della Salute su cosa fare e cosa evitare*

**Sintomi**    ● generici    ● gravi    ● MORTE

**Trasmissione**

**da animale a uomo**

**da uomo a uomo**

Vaccino in preparazione

**Contattare il medico e il numero verde del Ministero della Salute**

**1500**

**COVID-19**

**Ceppo di coronavirus mai identificato in precedenza**

- Lavarsi spesso le mani
- Evitare contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprire bocca e naso se si starnutisce o si tossisce
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si assistono persone malate
- I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

**ANSA**

## CICLICITÀ DELLA VALUTAZIONE

Tale valutazione sarà aggiornata in funzione dell'evoluzione delle ordinanze delle autorità competenti e dall'evoluzione della conoscenza scientifiche e mediche.

## PRESCRIZIONI PER IL LAVAGGIO DELLE MANI

### LAVATI LE MANI OGNI VOLTA CHE:

- USI I SERVIZI IGIENICI;
- PRIMA DI TOCCARE CONTENITORI E/O CIBI CHE POI CON LE MANI AVVICINI ALLA BOCCA;

SE HAI PRESCRIZIONI DI UTILIZZO DEI GUANTI SEGUIE CON RIGORE.

- OGNI VOLTA CHE HAI TOCCATO SUPERFICI O OGGETTI SPORCHI O CHE SONO STATI PRECEDENTEMENTE TOCCATI DA ALTRE PERSONE.

### Come lavarsi le mani con acqua e sapone

Lava le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche,



### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche



altrimenti usa la soluzione alcolica.

procedura: 40-60 secondi



lavale con acqua e sapone.

procedura: 20-30 secondi



## **CIRCOLARE DA LEGGERE E SOTTOSCRIVERE DA PARTE DI TUTTI I LAVORATORI**

Con al presente si richiede la **MASSIMA ATTENZIONE** alle indicazioni di seguito riportate al fine di garantire la prevenzione del rischio di contagio dal Coronavirus. Le indicazioni di seguito descritte **SI RENDONO NECESSARIE** per prevenire il rischio di contagio.

### **PRESCRIZIONI PER I LAVORATORI**

1. **Lavati spesso le mani** come indicato;
2. **Evita il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani;**
4. **Copri con un fazzoletto bocca e naso se starnutisci o tossisci**, se non puoi farlo fallo sulla piega del gomito;
5. **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
6. Pulisci le superfici con **disinfettanti a base di cloro o alcol;**
7. Contatta il **numero verde 1500 se hai febbre o tosse** e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni e non presentarti al lavoro o uscire di casa senza indicazioni del medico;
8. Prima di entrare a lavoro potresti essere sottoposto a **misurazione della temperatura;**
9. Se hai la febbre **NON** devi presentarti a lavoro;
10. Devi ricordare di mantenere le **distanze di 1,5 mt** sul lavoro
11. Sul lavoro devi avere cura di indossare **tutti i DPI forniti;**
12. Se provieni da un'infezione da COVID 19 dovrai presentarti a lavoro solo dopo rilascio di certificato di **avvenuta guarigione;**
13. Leggi i poster di seguito allegati.

Questa circolare **NON VUOLE ALLARMARE I LAVORATORI** ma innalzare il livello di attenzione e prevenzione.

# NUOVO CORONAVIRUS

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



Ministero della Salute



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrsm Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti

# Coronavirus: il vademecum

La nota del Ministero della Salute su cosa fare e cosa evitare

## Sintomi

● generici    ● gravi    **MORTE**

Polmonite  
Gravi difficoltà respiratorie (Sars)

## Trasmissione

**da animale a uomo**

**da uomo a uomo**

Vaccino in preparazione

**Contattare il medico e il numero verde del Ministero della Salute**

**1500**

**COVID-19**  
Ceppo di coronavirus mai identificato in precedenza

- Lavarsi spesso le mani
- Evitare contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprire bocca e naso se si starnutisce o si tossisce
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si assistono persone malate
- I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

**ANSA**

**LAVATI LE MANI OGNI VOLTA CHE:**

- USI I SERVIZI IGIENICI;
- PRIMA DI TOCCARE CONTENITORI E/O CIBI CHE POI CON LE MANI AVVICINI ALLA BOCCA;

- OGNI VOLTA CHE HAI TOCCATO SUPERFICI O OGGETTI SPORCHI O CHE SONO STATI PRECEDENTEMENTE TOCCATI DA ALTRE PERSONE.

SE HAI PRESCRIZIONI DI UTILIZZO DEI GUANTI SEGUILE CON RIGORE.

**Come lavarsi le mani con acqua e sapone**

Lava le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche, altrimenti usa la soluzione alcolica.

Durata della procedura: 40-60 secondi



**Come frizionare le mani con la soluzione alcolica**

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche lavale con acqua e sapone.

Durata della procedura: 20-30 secondi





## **REGISTRO INGRESSI EMERGENZA CORONAVIRUS CIRCOLARE DA LEGGERE, COMPRENDERE E SOTTOSCRIVERE**

Con la presente si richiede la **MASSIMA ATTENZIONE** alle indicazioni di seguito riportate al fine di garantire la prevenzione del rischio di contagio dal Coronavirus.

Le indicazioni di seguito descritte **SI RENDONO NECESSARIE** per prevenire il rischio di contagio.

### **PRESCRIZIONI PER I VISITATORI**

1. **Lavati spesso le mani** come indicato;
2. **Evita il contatto ravvicinato** con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;
3. **Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani**;
4. **Copri con un fazzoletto bocca e naso se starnutisci o tossisci**, se non puoi farlo fallo sulla piega del gomito;
5. **Non prendere farmaci antivirali né antibiotici**, a meno che siano prescritti dal medico;
6. Pulisci le superfici con **disinfettanti a base di cloro o alcol**;
7. Contatta il **numero verde 1500 se hai febbre o tosse** e sei tornato dalla Cina da meno di 14 giorni e non presentarti al lavoro o uscire di casa senza indicazioni del medico;
8. Leggi i poster di seguito allegati.

Questa circolare **NON VUOLE ALLARMARE** ma innalzare il livello di attenzione e prevenzione

# Coronavirus: il vademecum

*La nota del Ministero della Salute su cosa fare e cosa evitare*

**Sintomi**    ● generici    ● gravi    **MORTE**

**Trasmissione**

**da animale a uomo**

**da uomo a uomo**

**Vaccino in preparazione**

**Contattare il medico e il numero verde del Ministero della Salute** **1500**

**COVID-19**  
Ceppo di coronavirus mai identificato in precedenza

- Lavarsi spesso le mani
- Evitare contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
- Coprire bocca e naso se si starnutisce o si tossisce
- Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico
- Pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- Usare la mascherina solo se si sospetta di essere malati o si assistono persone malate
- I prodotti Made in China e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

**ANSA**

**LAVATI LE MANI OGNI VOLTA CHE:**

- USI I SERVIZI IGIENICI;
- PRIMA DI TOCCARE CONTENITORI E/O CIBI CHE POI CON LE MANI AVVICINI ALLA BOCCA;

- OGNI VOLTA CHE HAI TOCCATO SUPERFICI O OGGETTI SPORCHI O CHE SONO STATI PRECEDENTEMENTE TOCCATI DA ALTRE PERSONE.

SE HAI PRESCRIZIONI DI UTILIZZO DEI GUANTI SEGUILE CON RIGORE.

**Come lavarsi le mani con acqua e sapone**

Lava le mani con acqua e sapone se sono visibilmente sporche,



Durata della

altrimenti usa la soluzione alcolica.

procedura: 40-60 secondi

1. Bagna le mani con l'acqua
2. applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
3. friziona le mani palmo contro palmo
4. il palmo destro sopra il dorso sinistro interdigitando le dita tra loro e viceversa
5. palmo contro palmo interdigitando le dita tra loro e viceversa
6. dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita vicine tra loro
7. frizione rotazionale del pollice a sinistra e destra nel palmo destro e viceversa
8. frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistra e viceversa
9. Risciacqua le mani con l'acqua
10. asciuga accuratamente con una salvietta monouso
11. usa la salvietta per chiudere il rubinetto
12. ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure

**Come frizionare le mani con la soluzione alcolica**

Usa la soluzione alcolica per l'igiene delle mani. Se sono visibilmente sporche



Durata della

lavale con acqua e sapone.

procedura: 20-30 secondi

1. Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.
2. frizionare le mani palmo contro palmo
3. il palmo destro sopra il dorso sinistro interdigitando le dita tra loro e viceversa
4. palmo contro palmo interdigitando le dita tra loro
5. dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
6. frizione rotazionale del pollice sinistro stretta nel palmo destro e viceversa
7. frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa
8. ...una volta asciutte, le tue mani sono sicure





Ministero della Salute

## POLMONITE DA NUOVO CORONAVIRUS

Consigli ai viaggiatori internazionali di ritorno da aree a rischio della Cina

## PNEUMONIA ASSOCIATED WITH NOVEL CORONAVIRUS

Travel advice for travellers returning from at risk areas of China

### Al vostro ritorno in Italia

Se nelle due settimane successive al vostro ritorno si dovessero presentare sintomi respiratori (febbre, tosse secca, mal di gola, difficoltà respiratorie), a scopo precauzionale:

### During your stay in Italy

If you develop respiratory symptoms (fever, coughing, sore throat, difficulty in breathing) within two weeks of your return on a precaution basis it is recommended that you:

contattare  
il numero telefonico gratuito  
del Ministero della Salute  
1500



quickly contact  
the phone number "1500"  
of Ministry of Health

indossare  
una maschera chirurgica  
se si è in contatto  
con altre persone



wear a surgical mask  
if you are in contact  
with other people

utilizzare  
fazzoletti  
usa e getta



use disposable  
tissues

lavarsi le mani  
regolarmente



wash your hands  
regularly

Ulteriori raccomandazioni, informazioni  
e aggiornamenti sul portale del Ministero della Salute

[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Further recommendations, information and updates  
will be published on the Ministry of Health portal

# NUOVO CORONAVIRUS

## Dieci comportamenti da seguire

- 1** Lavati spesso le mani con acqua e sapone o con gel a base alcolica
- 2** Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
- 3** Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
- 4** Copri bocca e naso con fazzoletti monouso quando starnutisci o tossisci. Se non hai un fazzoletto usa la piega del gomito
- 5** Non prendere farmaci antivirali né antibiotici senza la prescrizione del medico
- 6** Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol
- 7** Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o se assisti persone malate
- 8** I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi
- 9** Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus
- 10** In caso di dubbi non recarti al pronto soccorso, chiama il tuo medico di famiglia e segui le sue indicazioni

Ultimo aggiornamento 24 FEBBRAIO 2020



*Ministero della Salute*



[www.salute.gov.it](http://www.salute.gov.it)

Hanno aderito: Conferenza Permanente per i rapporti tra lo Stato, le Regioni e le Province Autonome di Trento e Bolzano, Fimmg, FNOMCeO, Amcli, Anipio, Anmdo, Assofarm, Card, Fadoi, FederFarma, Fnopi, Fnopo, Federazione Nazionale Ordini Tsrp, Pstrp, Fnovi, Fofi, Simg, Sifo, Sim, Simit, Simpios, SIPMeL, Siti

